



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/04	Салат Бурячок/ огурец. консер.	60/30	6,51	98	2	2,7	2,6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	75/5/10	37,4	233	8,9	9,8	27,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,38	161	3,2	4,3	19,9
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,05	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	689	18,18	19,14	77,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,82	117	2,6	1,8	18,5
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	18,7	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,63	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	50	5,84	47	0,4	1,4	1,9
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	8,78	134	6	4,5	15,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	26,62	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,17	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,05	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					93,31	1228	40,79	52,12	145,06